

Ayurvedischer Massagekurs

Intensivwoche in Braunwald

In diesem Massagekurs lernen wir eine „ABHYANGA“ Kopf/Gesicht, Fuss- und Ganz-körpermassage mit warmen Kräuteröl durchzuführen. Zusätzlich lernen wir eine Salz-peeling Massage zur Reinigung des Körpers kennen.

Theorie:

- , Was bewirkt eine Massage
- , Die Haut
- , Die Entstehung der Gesundheitsstörung
- , Die fünf Elemente, Einfluss auf die Organe
- , Die 7 Gewebestrukturen



Termin: 12.-19. Mai 2012

Kosten:

Massagekurs mit Yoga	Fr. 850.00
Unterkunft und Vitalkost	Fr. 700.00
Total	Fr. 1550.00

Teilnehmerzahl: max. 6 Personen.

Wir ernähren uns mit Bio Vitalkost, täglich 5 Std, Massagekurs oder Theorie. Nachmittags haben wir Zeit zum Wandern oder Ausruhen, abends beenden wir den Tag mit Yoga.

Für das Mithelfen in der Küche sind wir sehr Dankbar, es gibt eine Entschädigung. Bitte bei der Anmeldung mitteilen! Danke.

Anmeldung:

Vorname.....Name.....
Adresse.....
PLZ.....Ort.....
Tel.....E-mail.....

Konto: UBS IBN CH 280028, KontoNr. 5285 P9776325.1

Romy Rittiner, Ayur Gesundheitspraxis Wetzikon

www.ayurpraxis.ch r.rittiner@gmx.ch tel. 044 930 45 03

Ayurvedischer Massagekurs

Intensivwoche in Braunwald

In diesem Massagekurs lernen wir eine „ABHYANGA“ Kopf/Gesicht, Fuss- und Ganz-körpermassage mit warmen Kräuteröl durchzuführen. Zusätzlich lernen wir eine Salz-peeling Massage zur Reinigung des Körpers kennen.

Theorie:

- , Was bewirkt eine Massage
- , Die Haut
- , Die Entstehung der Gesundheitsstörung
- , Die fünf Elemente, Einfluss auf die Organe
- , Die 7 Gewebestrukturen



Termin: 12.-19. Mai 2012

Kosten:

Massagekurs mit Yoga	Fr. 850.00
Unterkunft und Vitalkost	Fr. 700.00
Total	Fr. 1550.00

Teilnehmerzahl: max. 6 Personen.

Wir ernähren uns mit Bio Vitalkost, täglich 5 Std, Massagekurs oder Theorie. Nachmittags haben wir Zeit zum Wandern oder Ausruhen, abends beenden wir den Tag mit Yoga.

Für das Mithelfen in der Küche sind wir sehr Dankbar, es gibt eine Entschädigung. Bitte bei der Anmeldung mitteilen! Danke.

Anmeldung:

Vorname.....Name.....
Adresse.....
PLZ.....Ort.....
Tel.....E-mail.....

Konto: UBS IBN CH 280028, KontoNr. 5285 P9776325.1

Romy Rittiner, Ayur Gesundheitspraxis Wetzikon

www.ayurpraxis.ch r.rittiner@gmx.ch tel. 044 930 45 03