

**Gesundheitswoche in Braunwald
abseits vom Lärm und Hektik in der Natur
im Haus zur Quelle
16.-23.6.2012 und 15.-22.9.2012**



Wir beginnen den Tag mit Qi Gong, das Frühstück ein Wildkräutercocktail und ein Darmmüsli oder Obst-Gemüsesäfte. Das Mittags-Büffet besteht aus Vitalkost Bio Obst, Gemüse, Keimlinge, Nüsse und Wildkräutern.

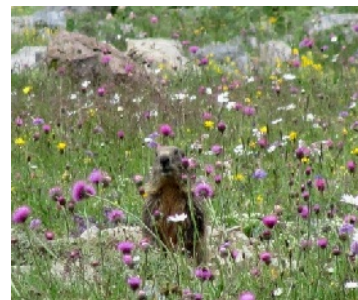


Tagsüber verwöhnen wir uns mit einer Massage zur Entspannung und Entgiftung. In der Freizeit unternehmen wir Wanderungen in der schönen Natur. Es besteht auch die Möglichkeit in der Reha Klinik im 34 Grad warmem Quellwasser zu baden mit Sauna und Dampfbad. Am Abend genießen wir eine warme Gemüse-Suppe mit Wildkräutern.



Den Tag beenden wir mit Yoga, Atemübungen und Meditation. Diese Woche ist für alle Menschen die Körper Geist und Seele nähren möchten, besonders bei chronischen Beschwerden jeder Art geeignet auch bei Krebs.

Mit dieser Ernährung verhungern wir den Krebs, der Stoffwechsel wird gestärkt und kann deshalb die Nährstoffe besser aufnehmen wir tanken Energie für den ganzen Tag. Sie sind offen für neues und bereit etwas zu ändern dann freuen wir uns sehr Sie dabei zu unterstützen.



Unterkunft, Bio Verpflegung mit Getränken und Heilkräutern
 7 Tage im Einzelzimmer mit Lavabo, Etagen- Bad, Dusche, WC
 Einige Zimmer mit Balkon

Fr. 770.00

Qi Gong und Yoga je 1 Std 7 Tage

Fr. 240.00

3 Massagen:

1 Fuss- und Bauchmassage mit Leberwickel, zur Anregung der Organe,
 1 Ayurvedische Massage 80 Min, 1 Basische Salzpeeling-Massage
 mit Wickel zur Entgiftung

Fr. 390.00

Total

Fr. 1400.00

=====

Die Massagen und das Yoga können über die Krankenkasse abgerechnet werden. Bitte Nachfragen bei der Kasse.

Bei Magen Darmproblemen bieten wir noch Darmmassage oder Einläufe an.

Die Anmeldung ist Gültig nach Eingang der Zahlung auf UBS IBN CH 280028
 Konto 5285 P9776325.1

Ich nehme zur Kenntnis, das Annulationen bis 10 Tage vor Beginn mit einer
 administrativen Gebühr von 50%, spätere Annulationen mit einer solchen von 100%
 verrechnet werden. Bitte schliessen Sie eine Annulationsversicherung ab.

Anmeldung: Gesundheitswoche Braunwald

Name..... Vorname..... Geb. :.....

Strasse..... PLZ..... Ort.....

Tel..... E-mail.....

Weitere Massagen

Beschwerden.....

Datum:..... Unterschrift:.....